

## É IMPORTANTE...

- > não permitir que o tubo de drenagem se dobre ou que esteja re-puxado pelo peso do saco ou outras forças de tracção;
- > observar o conteúdo do saco (a urina deve manter o seu cheiro característico, não deve ter sangue);
- > se o saco de drenagem estiver vazio após 12 horas, deve comunicar com o seu médico;
- > beber, pelo menos, 2l de água por dia, favorece a fluidez da urina, evitando a concentração de minerais que podem formar cristais;
- > evitar o abuso de uma alimentação rica em cálcio (leite e derivados, chocolate). O chocolate, os espinafres, azeitonas, nozes, beterrabas, são ricos em substâncias chamadas oxalatos, que na presença de cálcio em excesso podem formar “pedras” nos rins.

### **MUITO IMPORTANTE**

**BEBER 2l DE ÁGUA POR DIA É  
FUNDAMENTAL PARA PROTEGER O  
SEU CATETER!**



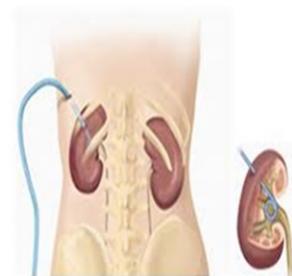
Equipa de Enfermagem da Consulta Externa e Setor de Técnicas

Diretor: Prof. Dr. Arnaldo Figueiredo  
Enfermeiro Chefe: António Janeiro

Dias úteis das 8h às 18h  
Tel: 239 400 400 / 239 400 572



### **CUIDADOS COM O CATETER DE NEFROSTOMIA PERCUTÂNEA**



Nova substituição marcada  
para o dia

—/—/—

## CATETER DE NEFROSTOMIA PERCUTÂNEA, O QUE É?

O cateter de nefrostomia é um tubo flexível inserido através da pele dentro do rim para drenar urina quando esta não é expelida normalmente. O cateter é ligado a uma saco de drenagem e a urina é drenada para esse sistema.



fig. 1 - Cateteres de nefrostomia percutânea



fig. 2 - Rim esquerdo (corte longitudinal)

## PORQUE PRECISO DE UM CATETER DE NEFROSTOMIA PERCUTÂNEA

Em situações em que se verifica obstrução do livre fluxo de urina do rim até à bexiga, que pode ser causada por:

- > Cálculos uretéricos;
- > Estenose (aperto) do ureter (canal que leva urina dos rins para a bexiga);
- > Tumores ou infecções do trato urinário;
- > Abscessos renais.



fig. 3 - Dispositivos de drenagem de 2 peças (placa e saco)

## CUIDADOS COM O CATETER DE NEFROSTOMIA PERCUTÂNEA

- > Manter o local de inserção do cateter limpo, seco e sem sinais de rubor;
- > Pode tomar banho de chuveiro 48 horas depois da inserção do cateter;
- > Pode proteger o local de inserção utilizando um penso oclusivo ou um sistema de drenagem com placa e saco;
- > A opção deve ser sua, embora seja importante que saiba que o mais adequado e seguro é o sistema de drenagem com placa e saco. Com esta opção pode tomar banho normalmente, devendo ter apenas o cuidado de secar bem o dispositivo;
- > Se optar pelo penso deve protegê-lo, assim como ao cateter, com plástico impermeável de forma a que não entre água;
- > Se acidentalmente molhar o penso, deve trocá-lo;
- > O penso deve ser substituído de 3 em 3 dias; já o sistema de placa e saco de 5 em 5 dias a placa e de 3 em 3 dias o saco;
- > Lave as mãos com água e sabão, sempre que manipular o sistema.